

Lepingu täitmise koondaruande vorm

LEPINGU NUMBER:	08.03.2008 nr. 38-2
ERALDISE SAAJA:	Ida-Harjumaa Invaühing
ERALDISE SAAJA ESINDAJA:	Agnes Valgiste

Projekti kokkuvõte

Projekti kestus

Projekti algus:	01 / 01 / 2008	Projekti lõpp:	31 / 12 / 2008
Tegevuste kogukestus (kalendripäevades):	365		

Projekti kokkuvõte

Palume esitada lühikokkuvõte projektist

Tegevus toimub 2008.aastal. Projekti eesmärgiks on puuetega inimeste aktiveerimine ja kaasamine ühiskonnaellu, et inimesed oleksid aktiivsed ning saaksid osa kultuurist, spordist, teabepäevadest. Projekti käigus toimub osavõtt spordipäevadest, mida korraldab Eesti Invaspordi Liit ning teised organisatsioonid, käiakse ekskursioonidel, teabepäevadel, teatris, jätkub arvutiõpe ja loengusari tervislikest eluviisidest, pühitsetakse jõule. Osaletakse Harjumaa Puuetega Inimeste Nõukoja poolt korraldatavatel spordipäevadel, teabepäevadel ja kõikidel muudel üritustel.

Palume välja tuua toimunud muudatused projektitaotluses esitatud ja tegelikult elluviidud tegevuste vahel, põhjendada :

- koostööpartner(id): **Kuusalu Vallavalitsus, Kuusalu Alakeskus SA, Kuusalu Soojus OÜ, Arla Sõidud OÜ**
- projektis osalenud isikute arv: **200 inimest, iga inimene ühekordselt.**
- projekti täitmise kestus: **1 kalendriaasta**
- täiendavate ressursside taotlemiseks esitatud taotlused (ning kas need rahuldati):
 - ❖ **Hasartmängumaksu nõukogu (Haridus- ja Teadusministeeriumi kaudu): "Kuusalu valla puuetega inimeste arvutiõpe ja internetipunkt" – vastust alles ootame;**
 - ❖ **Kohaliku Omaalgatuse Programmi 2008. aasta sügisene voor:**

1) **"Vabaajavahendid Kuusalu valla puuetega inimestele 3" - 25 000 krooni;**

2) **"Teisaldatav kaldtee ligipääsetavuse parandamiseks Kuusalu valla ühiskondlikesse asutustesse" - 10 000 krooni;**

- ❖ **Hasartmängumaksu nõukogu (Kultuuriministeeriumi kaudu): "Ida-Harju puuetega inimeste Estonia teatri ühiskülastus" - 4000 krooni.**

❖ Kohaliku Omaalgatuse Programmi 2008. aasta kevadine voor:

- 1) „Vabaajavahendid Kuusalu valla puuetega inimeste ühistegevuseks 2” spordivahendite ja kunstitarvete ostmiseks rahastatakse osaliselt - 15 000 krooni;
- 2) „Keraamikapõletusahi Kuusalu puuetega inimeste kunstiringile” - 21 000 krooni;

- ❖ Hasartmängumaksu nõukogu (Harjumaa Puuetega inimeste Nõukoja kaudu) - jätkuprojekt 'Julgemalt edasi' - 11 000 krooni, sama projekt Kuusalu Vallavalitsus - 15 000 krooni;
- ❖ Hasartmängumaksu nõukogu (Sotsiaalministeeriumi kaudu): projekt "Laevaga merele" - ei rahastatud.

Elluviidud tegevused

Võimalusel siia lisada ka projekti elluviimisega seotud väljundid (video, fotod, veebilehekülg, artiklid jne) ning informatsioon nende levitamise kohta.

1. Tegevuste kirjeldus

- Palume anda tegevuste üldkirjeldus (kontekst, teema jms)
- **Aasta algul, jaanuaris-veebruaries viis Tiina Tursman läbi projekti „Abikäsi sinu mures”, mille raames toimus 7 teabepäeva Kuusalus + 1 teabepäev Kolgas. Teemad:**
 - „Kriisid inimese elus”, lektor Tiina Tursman, 2 päeva; - puuetega inimesi puudutav seadusandlus, lektorid Pilleriin Rembel, Eda Muru, Agnes Valgiste; „Ei valule” – aparaat Denase kasutamine, lektor dr Olga Priimann, 2 päeva; - „Ergonoomika, hooldusvahendid” – dr Aina Vasar; - „Hooldusvahendid ja nende kasutamine” firma Mõlnycke, esindaja Külli Karming.
- teabepäevad: liiklusohutusala jaanuaris; septembris viis MTÜ Inkotuba läbi teabepäeva Kuusalus ning nüüd toob kord kuus tellitud kaubad meie juurde kohale; novembris 'Kuidas ühendada jõuluringid ja tervis', Mirra-toodete tutvustus ja müük.
- Jaanuaris-veebruaries toimus EPIKoja projekt „Ela õppimise tarvis, õpi elamise tarvis”, käisime kohal kolmel seminaril – naeruteraapia, Pilatase võimlemine ja siidimaal.
- EIL spordivõistlused: osalesime mängude laagris Valtus (koroona, lauatennis, male ja kabe); kõigil kolmel boccia individuaalmeistrivõistlustel – Imaveres, Elvas, Suure-Jaanis; kahel korral võistkondlikul boccia meistrivõistlustel – Elvas ja Raplas; bowlinguvõistlustel Haapsalus, Viljandis ja Tallinnas, ratastoolisõidul Narvas, ujumise meistrivõistlustel Haapsalus, kergejõustiku meistrivõistlustel Viljandis, Jõgeval, Kohilas, Kolgakülas.
- Suvelaagrid: ELIL Käämus, EIL merespordilaager Paatsalus, mõlemad juunis, üksteise järgi; EILI suvelaager Elvas.
- Harju PINi tervisespordipäevad – talvine Keilas, suvine Nelijärvel, osalemine projektis „Puudega inimese päästmine hädaolukorras” - koos 4 psüühilise erivajadusega noorega Jänedal toimunud õppepäeval.
- Talvine spordipäev Kolgakülas jäi lumepuudusel kahjuks ära ☹️, seeest korraldasime aga sügisel (6.09.2008) kergejõustiku heitealade võistluse. Kohal oli sportlasi 8 ühingust üle terve Eesti: Võrust, Tartust, Viljandist, Jõgevalt, Haapsalust, Tallinnast, + meie ise.
- Külastasime rahvusooperit Estonia ja saime osa operetist „Viini veri”.
- Ratsutamisteraapia laager psüühilise erivajadusega noortele toimus 18.-22. augustil Paunapõllu ratsatalus Kõnnus. Kaasas olid Kaia, Heli ja Argo.
- Jätkusid loengud teemal „Tervislik toitumine, tervislikud eluviisid”, talvel toimus 10 loengut Kuusalus, 2 loengut Kolgas, koos eelmise sügise loengutega kokku 20 loengut. Talvised teemad: Magneesium. Aju. Veri. Nahk. Seedimine. E-ained. Eeterlikud õlid, aroomiteraapia.
- Toimus 4 ekskursiooni – jaanuaris käisime tuledesäras Tallinnas, külastasime tarbekunsti- ja loodusmuuseumi ning piparkooginäitust, kevadel seilasime kahel korral purjekaga Hara lahel, suvel Vargamäe ja Valgehobusemägi ning Albu mõis; Tallinnas Tammsaare muuseum, Kadrioru park ning Metsakalmistu.
- Süsta- ja sukeldumismatk Viinistult Mohni saarele augustis.
- Tähistasime ühiselt sünnipäevi, kes seda soovisid, teised kõik on saanud kaardi koos õnnesoovidega.
- Kolgaküla SK Rada juures on meie mehed käinud hoolsalt trenni tegemas ning harjutamas kettaheitet, odaviset, kuulitõuget. Tulemused - esikohad räägivad endi eest, trenni on tehtud hoolega ning asja eest.
- Mälumängud – Leesi rahvamajas, Kolgaküla rahvamajas ja Kaberneeme Sadamakõrtsis – kokku 7 korda. Viimastel kordadel on meie iü esindatud lausa kahe võistkonnaga.
- Rehabilitatsiooniteenus: kahel korral käidi Karaskil, kuuel korral Järvamaa Haiglas (17 inimest).
- Kunstiring – portselanimaal on toimunud 18 korda. Sh korra ka klaasimaal, sellel päeval olid meil külas inimesed Järvamaa Liikumispuuetega Inimeste Seltsist.
- Ka sel aastal oli võimalus osaleda Kanal2 Tantsud tähtedega saate salvestusel. Kokku käis meie ühingust saadet nautimas 10 inimest.
- samuti saime ELILi kaudu pääsmed Tango CUP 2008le, mis toimus 30.11.2008.
- Psühhotreening: läbiviijaks Süda-Eesti Sotsiaalkeskuse psühholoog Kaidi-Ly Välb, kokku toimus sel sügisel 4 kokkusaamist.

Lõpuks ometi leidsime inimese, kes nõustus korrastama ja haldama meie ühingu kodulehekülge www.idaharjuinvayhing.ee Meie tegevusi (peamiselt spordivõistlustest osavõtmisi) on kajastanud Ida-Harjumaa ajaleht Sõnumitooja; 1 artikkel ilmus Harju Expressis; 1 artikkel SL Õhtuleht.

2008. aasta igas puuetega inimeste ajakirjas Sinuga numbris ilmus artikkel, mis kajastab meie ühingu liikmete tegevusi: Kairi Rohtmets, Eda Muru. Puuetega meeste pere- ja seksuaalelualane üle-eestiline projekt. [Sinuga, 1/2008](#), Aive Sarjas. [Sünnipäevapidu purjeka pardal. Sinuga, 2/2008](#), Agnes Valgiste. [Invasportlaste heitealade karikavõistlus Kuusalus. Sinuga, 3/2008](#), Anneli Sihvart. [Koer teeb röömu, koer on terviseks. Sinuga, 4/2008](#),

2. Ettevalmistused

- Palume kirjeldada ettevalmistusi projekti elluviimiseks

Ettevalmistus: kui tuleb idee, siis tuleb hakata seda teostama – bussi-, loengusaali-, lektorite- jms ajad kokku leppida, toituldamine organiseerida, teatripiletid kinni panna vms. Järgmisena on vaja rahvast teavitada – kuulutus lehte, teadetetahvliile, helistamised. Kui üritusepäev käes, siis toidud tuua, saal ette valmistada (nt toolid), kohvi keeta, registreerija leida.

3. Praktiline korraldus

- Palume kirjeldada praktilisi tugitegevusi (transport, side jms)

Transport - kui meil bussi vaja on, oleme alati kasutada saanud Arla Sõidud OÜ busse ja bussijuhti.

Sidepidamine – helistamiseks ja rahva teavitamiseks oleme alati saanud kasutada Kuusalu Almateskus SA telefoni.

4. Saavutused

- Kas saavutati püstitatud eesmärgid?

Eesmärgiks on alati olnud puuetega inimeste kaasamine ühiskonnaellu ja erinevatest üritustest osavõtu organiseerimine, pakkuda võimalust saada osa mitmekesisest tegevusest, parandada sotsiaalset toimetulekut. See on ka 100% täidetud.

- Milline on olnud sihtgrupipoolne tagasiside? Millised probleemid on lahendamata ning kas on vajadus jätkutegevusteks? Palume siinkohal viidata, mis meetodil kogutud informatsiooni põhjal te eelnevatele küsimustele vastasite.

Tagasiside on olnud positiivne, oleme teinud tagasiside kirjaliku küsitluse ning kogunud suulisi arvamusi. Inimesed on rahul, et neile pakutakse võimalust enesetäiendamiseks ning eneseharimiseks, samuti et saavad osa spordiüritustest, ekskursioonidest ja teatrietendustest.

5. Jätkutegevus

- Kas ja kuidas on planeeritud projekti jätkutegevused?

Tegevus peab jätkuma, rahvas on julgelt hakanud osa võtma erinevatest üritustest, nüüd tuleb pakkuda erinevaid võimalusi osa võtmaks ühiskonnaellu üritustest. Koduseinte vahel tunnevad inimesed tihti peale tõrjutust, tekib rohkem nii füüsilisi kui psüühilisi probleeme, inimesed on apaatsed ning inaktiivsed.

Jätkutegevused – ideed, mida teha ja korraldada, tulevad tegevuse käigus, kõiki asju ei saa pikalt ette planeerida.

6. Majanduslik külg

- Kas projekti elluviimiseks otsiti ka täiendavaid ressursse? Kui jah, siis palume kirjeldada täiendava finantseerimise otsinguid ja sellega seoses tekkinud tähelepanekuid, esinenud raskuseid

Aastaid on meid toetanud Kuusalu Vallavalitsus. Täiendavate ressursside leidmiseks oleme kirjutanud projekte Hasartmängumaksu Nõukogule, Kohaliku Omaalgatuse Programmile, Eesti Puuetega Inimeste Fondile.

7. Järeldused, ettepanekud

- Palume kirjeldada projekti rakendamisel ilmnunud probleeme. Kas sooviksite veelkord taolise projekti elluviimisega tegeleda?

Probleemiks on töökoormus ja kõikvõimalike aruannete nuputamine.

Eks tegelen ikka sama projekti jätkuga järgmiselgi aastal.